

31.7.2010 - LETNÍ AKCE s FITKLUBEM TANEČNÍ SOBOTA v rytmu latinsko - americkém

Profesionální učitel tance Ondřej Hník říká:

„Budeme tančit jak základní kroky a pohyby, tak něco složitějšího, základním kritériem je **radost z pohybu** a **spálení kalorií**. Začít můžeme od technicky jednodušších tanců **merengue** a **bachaty** a skončit můžeme např. u dnes velmi populární **salsy**“.

Program:

10:00 až 12:00 - výuka tance

12:00 až 14:00 - lehký oběd, beseda o zdravém vaření
s ochutnávkami, beseda o kosmetice

14:00 až 16:00 - výuka tance

16:00 až 17:00 - strečink, relaxace

Místo akce bude upřesněno podle počtu zájemců.

Cena: 350,- Kč.

Srdečně zve Jitka

