

FIT VÍKEND ŘÍJEN 2010

15.10. až 17.10. 2010 (pátek až neděle)
Nové Hamry v Krušných horách, hotel Schwarz★★★
(www.hotelschwarz.cz)

Program: Nordic Walking - chůze s hůlkami, výlety s překvapením, kondiční cvičení "aby záda nebolela"
plavání, sauna, whirlpool, večerní táborák u skály, hry, výlet vláčkem...

Popis: Relaxačně sportovní víkend určený pro ženy. Očekávejte zlepšení nálady, načerpání energie,
aktivní odpočinek v podobě cvičení, volno od dětí, relax...

Cena: 2.200,- Kč. (2 noci, plná penze, wellness, zapůjčení hůlek a sporttesterů, solárium 10 minut...)

